

1日・半日どちらにも対応

リハビリ&デイサービス  
元気アップ倶楽部

☎049-293-9737

楽しい時間を過ごしながら、理学療法士によるリハビリも受けることが可能なデイサービスです！

# リハビリへのこだわり

理学療法士・作業療法士が個々に合った運動を提案！介護度に関係なくご利用可能です！



## 気持ちの良いマシン

マイクロ波



マッサージ機



足温器（赤外線）



低周波  
低周波治療器



振動マシン



フットマッサージャー



# リハビリマシン

マシントレーニング



平行棒



滑車運動



リカンベントバイク



ステッパー



トレッドミル



エルゴメーター



# 食事へのこだわり

メニューは栄養士がバランスを考えた健康的なメニューとなります。  
当社関連のレストランより美味しいレストラン食の日もあります。



レストラン食



## 《対応》

きざみ食、ムース食、カロリー調節食等も用意しております。

## 座席

疲れた時には倒せます。

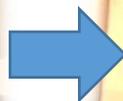


## お風呂

個別のお風呂を2カ所設置！

1人ずつご入浴！

大浴室（シャワーキャリーで入れます）



## 一般浴室



## トイレ



# 楽しみへのこだわり

## レクリエーション

### 令和2年1月予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日 1日	木曜日 2日	金曜日 3日
5日 初詣	6日 お正月の歌 ☆歌おう☆	7日 訪問美容	8日 かるた	9日 毛糸で「ねずみ」を作ろう!	10日
12日 初詣	13日 ことわざクイズ Quiz	14日 「書道の日」 今年の抱負を漢字一文字で…!	15日 福笑 笑門来福	16日 1月の貼り絵 パンの日	17日 製作の日① 外食レク
19日 あんこ餅作り	20日 ネイルサロン	21日 訪問美容 お楽しみゲームの日	22日 昔遊びの日 (こま、けん玉etc…)	23日 ボランティア ギター	24日 製作の日② パンの日
26日 クイズ大会	27日 折り紙で 何が出来るかな	28日 脳トレ体操 外食レク	29日 男の料理教室 (お好み焼き)	30日 ちぎれ絵 ポーリング	31日 皆で 体操

好きなものだけご参加ください。ご自由にお過ごしください。元気アップ倶楽部

## 一日の流れ

9:00	健康状態の確認
10:00	リハビリ
11:00	お風呂
12:00	昼食
13:00	歯磨き、食休み
14:00	レクリエーション
15:30	おやつ
16:00	送迎準備開始

## 半日の流れ

9:00 (13:00)	健康状態の確認
9:30 (13:30)	体操
10:00 (14:00)	リハビリ、運動 レクリエーション
11:30 (15:30)	口腔体操 おやつ
12:00 (16:00)	帰宅準備

# サービスのご様子

## オリジナル体操



## お口の体操



## 数字合わせ



## 歌に合わせた体操



## 手のリハビリ



## ハンドケア



# 制作の様子



# 将棋



# 麻雀



カラオケ



おやつ作り



理美容(月2回)



ボランティアさん



外出レク



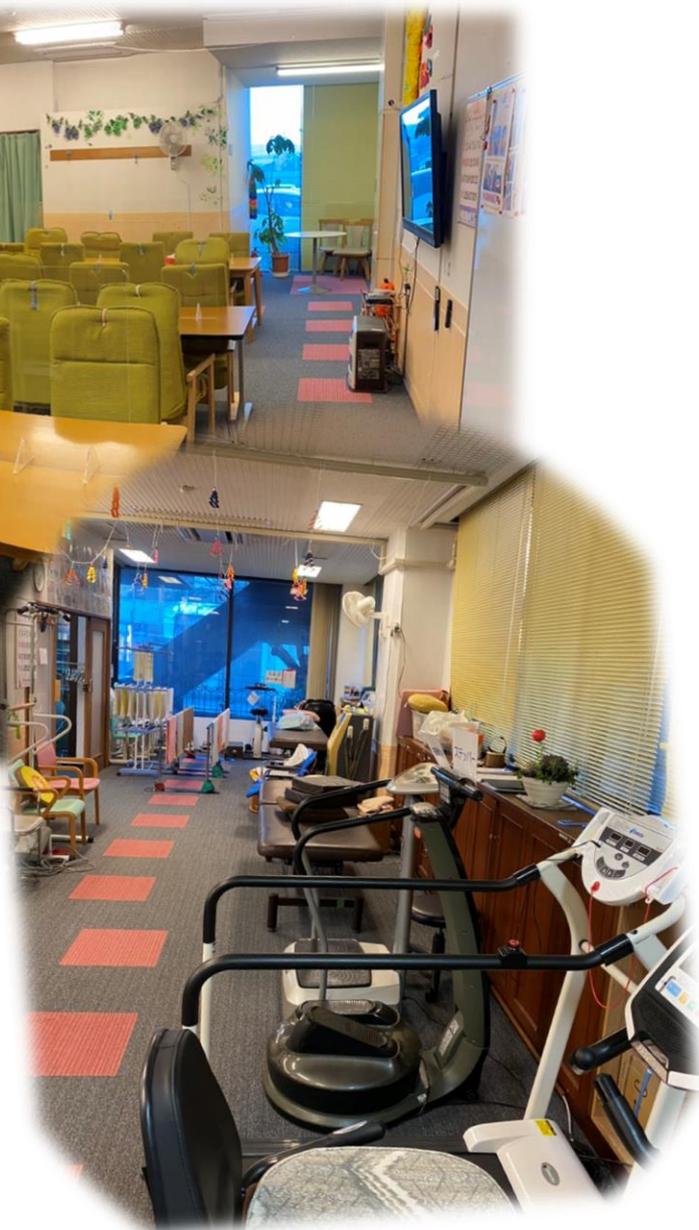
外食レク



# 施設全体の写真(全席アクリル板あり)



2色のコントラスト歩きやすくなっております。



## 施設周辺地図



川越南高校のすぐ近くです。